

アロハ フラダンス

- 笹野弘美 先生
- 奈良学園大学

腰痛対処法 これだけ体操®

- 赤羽秀徳 先生
- 赤羽総合腰痛研究所

10秒ポーズ 健康法

- 福田裕子 先生
- スタジオユウ

失禁予防 YOGA

- **TEAM**ウィメンズヘルス
- 鶴岡協立リハビリテーション病院
HPH委員会

モニター画面で健康教室

講師は理学療法士

事業所単位申し込み簡単

Google フォーム

気分転換に いつもと違う
運動と学習を提供

受付期間 4/1~6/30

7月10日~30日

市民公開講座 (無料)

WEB オンデマンド配信

コロナ渦でも頑張っている地域支援事業に理学療法士がエールを送ります。
4つのプログラム 60分 (時間調整可能) から選んで市民の皆様へご活用
ください。地域で市民の健康で文化的な生活を理学療法士は支援します。

申し込み URL・QRコード

<https://forms.gle/KchFoZJsHDDPo5Rh6>

 日本理学療法士学会
JSPT Japanese Society of Physical Therapy



日本予防理学療法学会
第6回サテライト集會事務局

集會長：白幡淳

準備委員長：酒井尚子

鶴岡協立リハビリテーション病院
〒997-0346 山形県鶴岡市

上山添字神明前 38

TEL 0235-78-7511

jppt.6yobou.yamagata@gmail.com

2021.04.♡♡